



**BIJZONDERE SPORTEN**  
voor unieke mensen



## Platform Sporten met een beperking Apeldoorn ondersteund Uniek Sporten Apeldoorn

Uniek Sporten Apeldoorn is het loket waar je terecht kunt met alle vragen omtrent het sporten met een beperking. Heb je een beperking en wil je sporten, kijk dan eens op de site. Ben je sport- beweegaanbieder en heb je aanbod of wil je aanbod starten voor mensen met een beperking en zou je hierbij ondersteuning willen, neem dan ook gerust contact op.

Met de ondersteuning van het platform Sporten met een beperking Apeldoorn, waar vele verschillende organisaties met al hun kennis en expertise in vertegenwoordigd zijn, probeert Uniek Sporten Apeldoorn het sporten voor mensen met een beperking zo goed mogelijk te ondersteunen.

### Doel van het platform

Het platform zet zich in om het sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking uit de gemeente Apeldoorn te ondersteunen en te ontwikkelen. Zodat iedereen kan sporten en bewegen binnen zijn mogelijkheden, zoveel mogelijk bij reguliere sportverenigingen.

### Doelgroep

Tot de doelgroep behoren mensen met een lichamelijke, verstandelijke, auditieve, visuele, psychische of sociale beperking en chronisch zieke mensen.

### Bewegen is belangrijk voor iedereen

Gewoon meedoen bij reguliere sportverenigingen is nog niet zo gewoon voor mensen met een beperking. Het blijkt dat zij minder sporten en bewegen dan mensen zonder beperking. Voldoende bewegen is ook voor mensen met een beperking van belang. Het is goed voor je gezondheid, voor je sociale contacten en het is natuurlijk ook gewoon leuk.

### Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Danny Bekkers, Uniek Sporten Apeldoorn,

E: [apeldoorn@uniek sporten.nl](mailto:apeldoorn@uniek sporten.nl), T: 06 22 61 65 42 Of kijk op: [www.uniek sporten.nl](http://www.uniek sporten.nl)

