



**BIJZONDERE SPORTEN**  
voor unieke mensen

# Platform Sporten met een beperking Apeldoorn

## Doel van het platform

Het platform zet zich in om het sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking uit de gemeente Apeldoorn te ondersteunen en te ontwikkelen. Zodat iedereen kan sporten en bewegen binnen zijn mogelijkheden, zoveel mogelijk bij reguliere sportverenigingen.

## Doelgroep

Tot de doelgroep behoren mensen met een lichamelijke, verstandelijke, auditieve, visuele, psychische of sociale beperking en chronisch zieke mensen.

## Bewegen is belangrijk voor iedereen

Gewoon meedoen bij reguliere sportverenigingen is nog niet zo gewoon voor mensen met een beperking. Het blijkt dat zij minder sporten en bewegen dan mensen zonder beperking. Voldoende bewegen is ook voor mensen met een beperking van belang. Het is goed voor je gezondheid, voor je sociale contacten en het is natuurlijk ook gewoon leuk.

## Platformleden

Frank Hofland (Accres), Tjeerd Lemstra (Stimenz / Apeldoorn Pakt Aan), Lianne Drenth (Gentiaancollege), Manon Oosting (GGNet), Remke Halma (Uniek Sporten Apeldoorn / Sport Service Apeldoorn), Diana Krans (Klimmendaal / Zintens), Wilma Hartman (de Klup), Truus Hermkens (Zonnehoek / Kroonpad), Gretha Visserman (MEE Veluwe), Inge van Welbergen-Strootman (Stichting De Passerel), Titia de Wit (Riwis), Dolinda Buchwald ('s Heeren Loo), Nieske van Lith (Siza) en Marco Wenzkowski (Sportraad Apeldoorn)



## Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Remke Halma, Uniek Sporten Apeldoorn,

E: [apeldoorn@unieksporten.nl](mailto:apeldoorn@unieksporten.nl), T: 06 22 61 65 42

